



WŁASNE DOŚWIADCZENIA Z MASAŻU DŹWIĘKIEM – PRZYKŁADY TERAPEUTYCZNE

© Tomasz Stromski

Praca terapeutyczna jest jednym ze sposobów dokonywania zmian. Osoby, które trafiały do mnie kierowane były różnymi motywacjami niemniej jednak większość potrzebowała wzmocnienia swojego organizmu i usunięcia objawów chorobowych.

O tym, że masaż dźwiękiem jest całościowym masażem w prawdziwym tego słowa znaczeniu świadczy przypadek młodego mężczyzny (38 lat), który zgłosił się do mnie w celu wzmocnienia organizmu przed próbą zerwania z nałogiem palenia tytoniu. Ciało i duch tworzą nierozdzielalną całość, istnieje powiedzenie: *Jak wewnątrz, tak i na zewnątrz*. W związku z tym, ważnym zadaniem terapii dźwiękiem jest ponowne połączenie klienta z mądrością jego własnego ciała i przekazanie mu nowej świadomości tego ciała. Zwrot ku dobru może przynieść korzyść tylko wtedy, gdy zachodzi na wszystkich poziomach. W rozmowie poprzedzającej masaż określony został problem pacjenta i możliwości jego usunięcia. Następnie sformułowane zostało życzenie jako główna myśl, na której koncentrował się pacjent. Większość pacjentów tęskni za pozbyciem się własnych ograniczeń. Chcą dać upust własnym uczuciom i myślom. Moim zadaniem jest wczucie się w psychikę pacjenta i wspieranie jej prowadząc do przywrócenia i umocnienia wewnętrznej równowagi. Poprzez rozluźnienie naprężonych mięśni wewnętrzne blokady i napięcia zaczęły puszczać, co w naturalny i łagodny sposób wpłynęło na psychikę pacjenta. Zabieg stał się uczcą dla zmysłów, pacjent wsłuchując się w ujmujące, ciągle powracające, rozległe dźwięki szybko całkowicie oddał się masażowi. W tym uwolnionym stanie powróciło pierwotne postrzeganie, które leży już poza wyobraźnią o możliwych i niemożliwych rzeczach otwierając drogę do szczęścia. W dalszej części masażu pacjent całkowicie wyłączył umysł, by skorzystać z możliwości całkowitej akceptacji, pozbycia się wszystkich obciążeń i oddania się nowym uczuciom. Zabieg pobudził u tego człowieka na nowo ciekawość, radosne podniecenie, pełne oczekiwania napięcie co zaowocowało faktycznym zerwaniem z nawykiem palenia tytoniu.

Pacjenci, którzy czują się skonfrontowani z własnymi ograniczeniami (fizycznymi bądź duchowymi), z powodu nieświadomości własnej mocy, często nawet nie podejmują próby przełamania tych granic. Zmianę swojej świadomości może dokonać tylko pacjent. Masażysta za pomocą swojej energii łączy się z pacjentem a do tego procesu aktywnie włącza się podświadomość, która w pozbawionym napięć, strachu i blokad ciele funkcjonuje harmonijnie.

Podczas masażu u wielu pacjentów kielkuje życzenie zmiany swojej dotychczasowej sytuacji życiowej. A ponieważ masaż budzi ponownie lekkość i radość życia, które dane nam są od urodzenia, istnieje duże prawdopodobieństwo, że dane życzenie się spełni.

Terapia dźwiękiem budzi w ciele siły samouzdrawiania, ponieważ to one powodują właściwy proces leczenia. Za pośrednictwem masażu ciało jest przygotowane i chętne do samouzdrawiania. Zabiegi prowadzą do tego, że pacjent mentalnie i emocjonalnie wspiera ten proces. Tak było w przypadku młodej kobiety (26 lat), która zgłosiła się do mnie z dotkliwymi bólami lewego biodra. Cały zabieg wykonywałem przesuając bardzo powoli, tuż nad bolącym miejscem, jedną misę delikatnie wprawianą w wibracje i ani razu nie postawiłem misy na ciele. Stres, napięcie i duchowy ból często prowadzą do skurczów i blokad w ciele. Aby mogło dojść do rozluźnienia impulsy musiały być bardzo delikatne a cały proces wspierany był przez skupienie uwagi na zablokowanym miejscu. Energia podąża za uwagą i zgodnie z tą filozofią, skoncentrowana uwaga powoduje przyciąganie energii ze Wszechświata i przejawianie się odpowiednika przedmiotu koncentracji na planie fizycznym. W przypadku tej kobiety delikatne dźwięki porządkowały subtelne ciała auryczne, gdy tymczasem kobieta będąc w specyficznym stanie umysłu alfa, mentalnie podążała za dźwiękami wzmacniając tym samym kruszenie blokad w ciele. Na poziomie energetycznym masaż wykazał znaczne działanie. Zauważalny efekt ulgi nastąpił u tej kobiety już podczas zabiegu natomiast ból zniknął po dwóch dniach. Na poziomie fizycznym masaż usunął istniejące objawy dzięki temu wzrosła chęć przyjrzenia się problemom, zajęcia się nimi i poszukania rozwiązań.